

# Packliste

Rucksack  
Schlafsack und Isomatte  
Schlafanzug / Schlaf T-Shirt

Ersatzkleider:

Hose (evt. kurz)  
Hemd / T-Shirts  
Pullover  
Unterwäsche  
Socken (Wollsocken sind in Wanderschuhen meist bequemer)

Warme Kleidung wie Wollpullover ect.  
Gürtel  
Regenkleidung, Regenschutz für den Rucksack  
Sonnenschutz

Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Kamm  
Handtuch, evt. Badesachen  
Toilettenpapier

Wanderschuhe (vorher einfetten/einsprayen), evt. noch leichte Schuhe oder Sandalen  
Alte Zeitung zum Ausstopfen nasser Schuhe

Koschi oder Schälchen  
Löffel, Gabel  
Trinkflasche  
Taschenmesser / Fahrtenmesser

Liederbuch (wenn vorhanden)  
Schreibzeug  
Kerze oder Taschenlampe

Platz für Gruppengepäck

Krankenversicherungskarte, Impfpass, Ausweis  
evt. Wärmflasche, Zahnspange, Medikamente, die man regelmäßig braucht

*Im Winter:*

Winterjacke, Mütze, Handschuhe, Schal, Wollsocken, lange Unterhose

*Außerdem auf Tanztagung:*

Eurythmieschuhe